

Помните :

- Вероятность суицида повышается, если в ситуации находятся одновременно двое и более детей
- Готовность совершить суицидальное действие провоцируется эмоциональной индукцией (передачей друг другу эмоций и нагнетание их)
- В группе у подростков нивелируется чувство страха, инстинкт самосохранения подавляется бравадой

Где об этом можно прочитать?

А. Фенько, Интервью со специалистами в области детской психологии, журнал «Коммерсант», 2000, №2

Экстренная психологическая помощь, Центр экстренной психологической помощи МЧС РФ, М, НЦ ЭНАС, 2003



ВНИМАНИЕ!

Где найти помощь?



**Телефон доверия
42-40-46**



Психотерапевтический центр
ул. Карагинская, 1
т-ф: 9-09-18



КГБОУ «Камчатский центр
психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»,
ул. Атласова, 22

т/ф: 42-22-05

ул. Фрунзе, 8
т/ф: 43-38-50

КГБОУ «Камчатский центр
психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

ПАМЯТКА *(для родителей и педагогов)*

*по поведению
в ситуации острого
суицидального кризиса
детей и подростков*



Правильные действия

- Серьезно воспринимать любые высказывания о ненужности и бессмысленности жизни, желании покончить с собой. На любые угрозы реагировать срочно.
- Говорить с потенциальным суицидентом спокойным, уверенным тоном. Говорить четко и кратко, растягивая слова, понижая тон к концу фразы.
- Прервать паттерн (ожидаемое поведение) — сказать что-то будничное и неожиданное: «Срочно обуйся — простудишься», «Из окна дует, закрой».
- Попросить о помощи: «Помоги передвинуть стул, мне тяжело», «Включи свет, темно».
- Вести разговор на расстоянии, которое удобно ребенку. Если он отклоняется от Вас, сделайте шаг назад. Постепенно, продолжая разговор, приближайтесь к нему.
- В случае словесного конфликта погасите аффект, прекратите словесную перепалку.

Важная информация

В состоянии острого эмоционального кризиса, который может перейти в суицидальный, развитие событий трудно контролировать и влиять на поведение ребенка очень сложно.

Существует зависимость между поведением окружающих и вероятностью совершения акта суицида

Неправильные действия

- Не принимать всерьез угрозы покончить с жизнью. Фразы: «Ну, и прыгай!», «Веревку намылить?» опасны, дают психологическую санкцию на совершение суицида, служат провокацией.
- Уговаривать не совершать суицид, когда его опасность велика (ребенок на крыше, подоконнике, держит в руках нож, бритву, таблетки) — эмоциональные уговоры, просьбы, призывы служат провокацией.
- Выяснять причины.
- Говорить о последствиях.
- На глазах потенциального суицидента приглашать на помощь специалистов — появившаяся «Скорая помощь, пожарные провоцируют суицидальные действия.
- Звать на помощь прохожих собравшаяся большая группа людей, активно выражающих эмоции, служит провокацией.
- Усугублять и развивать аффект.

Важная информация

Эмоциональные, вербальные и моторные реакции лиц, находящихся рядом с потенциальным суицидентом, могут подавлять или провоцировать суицидальные тенденции

!

Алгоритм действий во время кризиса

1. **Вызвать «Скорую помощь».**
2. **Оказать доврачебную помощь:**
 - При повреждении вен на место пореза наложить стерильную давящую повязку.
 - При повреждении артерий наложить жгут выше пореза.
 - При самоповешении осторожно вынуть тело из петли, избегая резких толчков.
 - При отсутствии пульса сделать искусственное дыхание, массаж сердца, обеспечить приток свежего воздуха.
 - При отравлении промыть желудок большим количеством чистой воды.
 - Дать пострадавшему таблеток активированного угля. Если ребенок без сознания, промывать желудок нельзя, нужно повернуть голову пострадавшего набок.
3. **Постоянно поддерживать с потерпевшим вербальный контакт (говорить с ним).**
4. **Поддерживать с потерпевшим зрительный контакт.**