



**9 советов о том, как
разговаривать с детьми
приятно и
с удовольствием**



**Алевтина Некрасова
коуч по гармоничным
отношениям
родителей и детей**



Уважаемые МАМЫ и ПАПЫ, БАБУШКИ и ДЕДУШКИ!

Вы сейчас откроете небольшой сборник , где рядом с картинками вы увидите очень серьёзные советы о том, как построить разговор с детьми, чтобы этот разговор начался и прошёл спокойно и доброжелательно. Чтобы он принёс и вам, и детям пользу и положительные эмоции.

Эти советы не только мой личный опыт, это выводы психологов и педагогов.



Сначала несколько вступительных слов.

Эти советы хороши для всех родителей и для всех детей.

Для нас наши дети остаются детьми от первого крика до последнего вздоха.



Совет 1

Будьте к детям уважительными.
Любого ребёнка есть за что похвалить,
у него обязательно есть качества,
которые делают его хорошим человеком.





Совет 2

Откровенно говорите, какое впечатление производит на Вас поведение ребёнка.

Например: «Когда я вижу бардак на твоём столе, я очень огорчаюсь и мне очень хочется, чтобы навёл там порядок, выбросил ненужные предметы и убрал на полку то, что тебе не нужно именно сейчас»».





Совет 3

Не навязывайте ребёнку своё решение. Даже предложение: «Почему бы тебе не почитать книгу?» вызовет у него отторжение. Любой человек хочет быть самостоятельным, а не подчиняться чужой воле. Найдите возможность так порекомендовать какое-то действие, чтобы у ребёнка сложилось впечатление, что он сам принял это решение.





Совет 4

Не стройте разговор в форме угрозы.

Ваша фраза:

**«Если ты сейчас же не разберешь свой стол,
Я.....»»**

вызовет протест и

обязательно отдалит вас друг от друга.





Совет 5

Понаблюдайте, когда Ваш ребёнок настроен на разговор. Если он чем-то занят или очень взволнован, лучше разговор отложить. А в этот момент выяснить, с чем связано его волнение. Когда ребёнок почувствует Вашу искреннюю заинтересованность, он обязательно поделится с Вами.





Совет 6

**Если Вы решили, что разговор необходим, то не приглашайте ребёнка таким образом:
«Ну-ка, подойди! Надо поговорить!».**

Ведь такое начало заранее настроит на негатив любого, даже взрослого человека.





Совет 7

Даже если Вы уверены, что правы и действуете в интересах ребёнка, постарайтесь не диктовать условия, а предложить обсудить сложившуюся ситуацию.

Например, вместо слов сыну: «Я требую, чтобы в 10 часов ты выключал компьютер!» можно предложить ему поразмышлять о том, как сделать для него более приятным утреннее пробуждение.

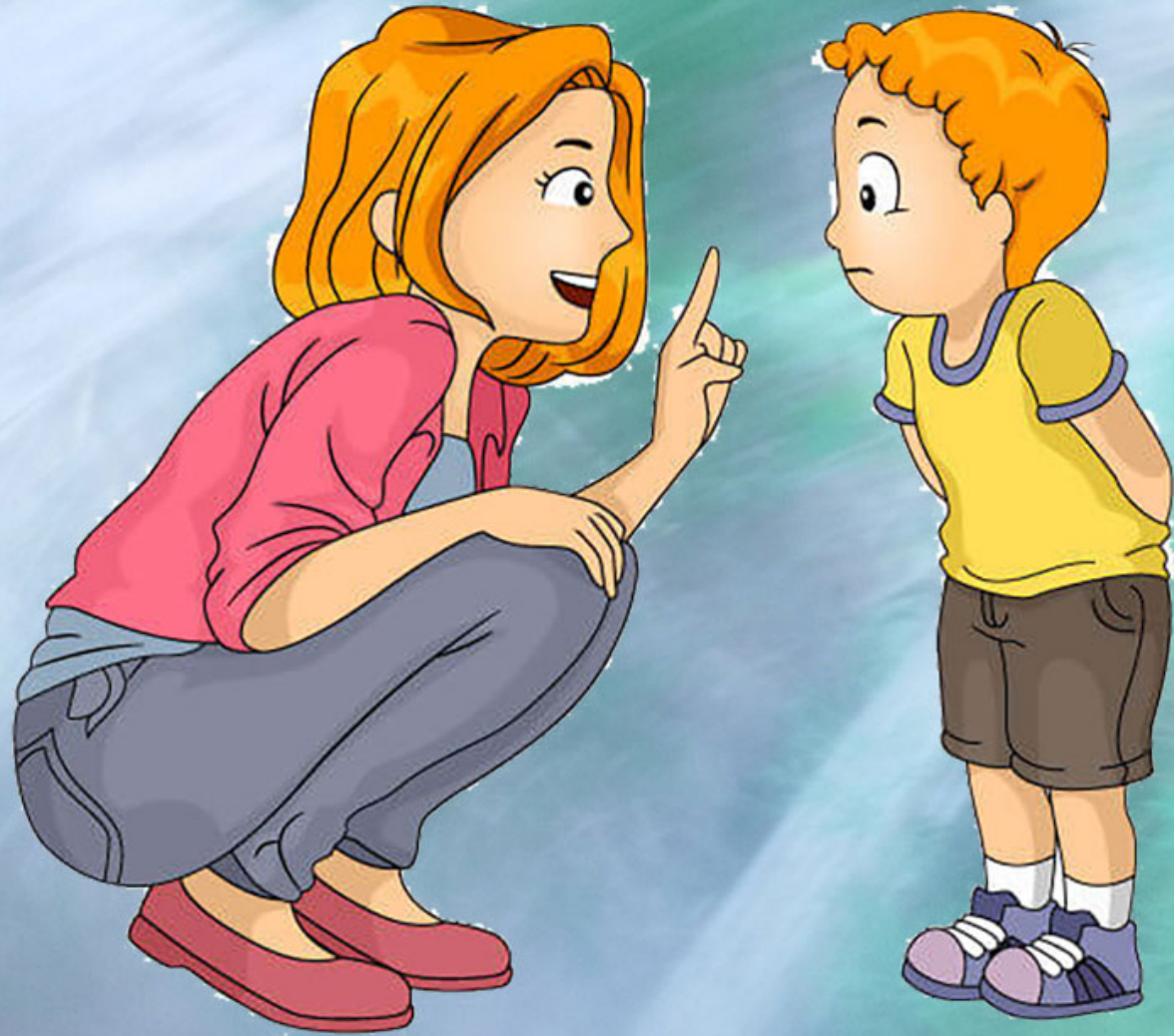
Или, если дочь просит собаку, лучше не говорить, что Вы категорически против, а обсудить с ней все сложности, которые появятся дома вместе с собакой.





Совет 8

**Если Вам необходимо что-то запретить,
то не произносите это командирском
тоном,
а объясните, почему Вы приняли такое
решение.**





Совет 9

Старайтесь в разговоре с детьми не рассуждать долго и непонятно на философские и отвлеченные темы.

Если хотите, чтобы дети Вас поняли, говорите кратко и конкретно.



Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки!



**Только мы можем подарить нашим детям
счастливое детство и уверенность в себе во взрослой
жизни.**

**Важно, чтобы они чувствовали не нашу правоту, а нашу
заботу, доброту и любовь!**

**В любом возрасте они должны знать,
что мы их всегда поймём, поддержим и
протянем руку помощи!**